ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá: Municipio Sasaima

2. Linea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	31	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Ponderables (Actividades de Estimulación Sensorial)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades sensoriales que promuevan el mantenimiento de la salud fisica, cognitva y mental a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Generar en las personas mayores bienestar integral por medio de actividades de relajación y meditación guiada con el propósito de aliviar tensiones y mejorar la salud.
• Proporcionar a las personas mayores actividades sensoriales que contribuyan en la salud mental y emocional.
• Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
• Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través de estimulos auditivos, táctiles, visuales y gustativo.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 2 intervenciones personalizadas encaminadas a estimular el sistema visual y táctil, así mismo a generar bienestar y confort por medio de estímulos relajantes.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se ubicarán a las personas mayores en el lugar destinado para su realización adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el centro comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Las actividades implementadas en el mes de marzo fueron las siguientes: **Estimulación Gustativa:** Actividad que se realizo los días 08 y 22 de marzo. Se dio apertura a la actividad sensorial saludando a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en realizar de manera personalizada estimulación del sentido del gusto, para lo que se utilizó una venda para cubrir los ojos, con el propósito que no pudieran observar los sabores que iban a degustar. Posteriormente se les indico de manera verbal que debían discriminar e identificar por medio del gusto el sabor de algunos alimentos, con fuerte contenido en dulce como (leche condensada, miel y gelatina con sabor a limón), acido (limón y naranja lima limón), amargo (chocolate) y salado (sal). Una vez que las personas mayores discriminaban e identificaban los sabores percibidos se les retiraba la venda de los ojos para que pudieran observar el alimento dado. Se culminó la actividad haciendo retroalimentación y agradeciendo a los participantes por la disposición hacia la misma.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se dio cierre a la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en la misma. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
1 Bandeja plástica Vendas para ojos 1 Cuchillo Palos de paleta y copas desechables Servilletas Zumo de limón Naranjas lima limón Leche condensada Miel Gelatina sabor a limón Chocolate Sal 2 Pares de guantes Mesas Sillas	Personas Mayores Técnico en Artes Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se contó con la participación de 60 personas mayores en las actividades de estimulación sensorial. Las intervenciones personalizadas se adaptaron teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de las personas mayores, así mismo, se logro fortalecer el sistema gustativo, por medio de la discriminación e identificación de diferentes sabores.

En constancia de lo anterior firman:

No Firma
Candida Carreño
Persona mayor
C.C. 41318540

Beatriz Gomez
Beatriz Gómez
Persona mayor
C.C. 20045500

No Firma.
Raúl Zarate
Persona mayor
C.C. 19140960

Hna. Nubia E Moya
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Yomaira R
Yomaira Ramírez
Técnico en Artes
C.C. 20774729

Carolina Enciso
Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se ejecuto los días 08 y 22 de marzo del 2023.

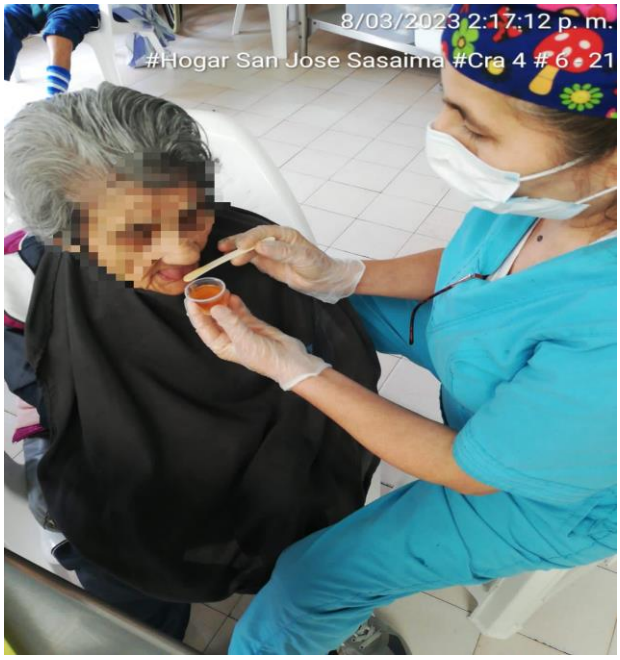
Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón. C.C. 52990195

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACIÓN SENSORIAL (ACTIVIDADES PONDERABLES)
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 08/03/2023
2. 08/03/2023
3. 08/03/2023
4. 08/03/2023
5. 08/03/2023
6. 08/03/2023
7. 08/03/2023
8. 08/03/2023
9. 22/03/2023
10. 22/03/2023
11. 22/03/2023
12. 22/03/2023
13. 22/03/2023
14. 22/03/2023










8/03/2023, 2:37:44 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


8/03/2023, 2:43:39 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


8/03/2023, 3:03:21 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


8/03/2023 3:24:39 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


POCETA
Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
22 mar. 2023 02:22:04 p. m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
22/03/2023, 2:27:17 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
22/03/2023, 2:30:41 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
22/03/2023, 2:41:29 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
22/03/2023, 3:01:36 p.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
22/03/2023, 3:03:42 p.m.